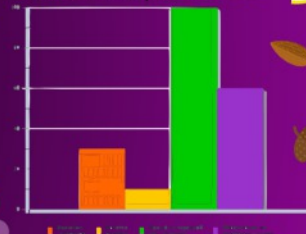




Умное меню

Для тех, кто организует мероприятия с умом!

Шанс появления рекламы



Конференции, форумы, семинары, круглые столы и тренинги требуют от участников бодрости духа и активной работы мозга на протяжении всего мероприятия. Но, как часто случается, аудитория после перерыва не может сконцентрироваться и включиться в работу...

Мы разработали уникальное «Умное меню» и теперь Вас и Ваших спикеров будут слушать бесконечно долго и внимательно!

Салаты

Салат «Витамин» (морковь, яблоко, свекла, огурец, капуста)	- 150гр 80₽-
Салат с маринованной красной фасолью (красный лук, яблоко, сельдерей, миндаль)	-185гр 190₽-
Салат из шпината (с редисом и томатом)	-180гр 220₽-
Рулетики из семги с/с со шпинатом	-160гр 480₽-
Салат из шпината с яйцом-пашот	-75гр 99₽-
«Острый ум» (со свеклой и шпинатом, яблоком и тыквенной семечкой)	-125гр 170₽-
Свекольный желе-ролл (с семгой с/с и шпинатом)	-145гр 410₽-
Фруктово-ягодный салат с орехами	-150гр 160₽-

Горячие блюда

Куриное филе с фасолью и свекольным пюре	-150/170гр 320₽-
Лосось в сладком чили со шпинатом	-150/180гр 900₽-
Медальоны из говядины с пюре из зеленого горошка и ягодным соусом	-150/150 гр 990₽-

Десерт

Яблоко запечённое (с корицей, сухофруктами и орехами)	-175гр 210₽-
Груша запечённая (с корицей, сухофруктами и орехами)	-175гр 240₽-

Smart-брейки



Smart-брейк №1 (от 10 порций):

Свекла + чернослив 25гр 25₽
Груша + курага 25гр 25₽
Куриный рулет + черри 25гр 60₽
Яблоко запечённое 175гр 210₽
(с корицей, курагой, изюмом, черносливом и орехами)

Итого: 320 ₽



Smart-брейк №2 (от 10 порций):

Салат из шпината 75гр 99₽
с яйцом-пашот
Свекла + чернослив 25гр 25₽
Креветка с гуакамоле 35гр 190₽
Яблоко запечённое 175гр 210₽
(с корицей, курагой, изюмом,
черносливом и орехами)

Итого: 524 ₽



идеальная
память!

калий,
кальций,
магний

железо и
витамин
С

Калории, ккал: 47
Белки, г: 0.4
Жиры, г: 0.4
Углеводы, г: 9.8

никель,
молибден

витамины
А, В1, В2, В5,
В6, В9, Н
и РР

фосфор,
натрий

Smart-брейк №3 (от 10 порций):

Салат со свеклой и шпинатом, яблоком
и тыквенной семечкой 125гр 170₽
Фруктово-ягодный салат с орехами 150гр 160₽
Груша + курага 25гр 25₽
Свекла + чернослив 25гр 25₽
Яблоко запечённое 175гр 210₽
(с корицей, курагой, изюмом, черносливом и орехами)

Итого: 590 ₽

морс (ягодный, клюквенный) 250мл 100₽
хлеб зерновой 100гр 65 ₽



Smart-ланч



Smart-ланч №1

Куриное филе с фасолью и свекольным пюре 320гр 320₽
Салат из шпината с яйцом-пашот 75гр 99₽
Яблоко запечённое 175гр 210₽
(с корицей, курагой, изюмом, черносливом и орехами)

Итого: 629 ₽

Smart-ланч №2

«ОМЕГА» 230гр 900₽
(лосось в сладком чили со шпинатом)
Фруктово-ягодный салат 150гр 160₽
с грецким орехом
Яблоко запечённое 175гр 210₽
(с корицей, курагой, изюмом, черносливом и орехами)

Итого: 1270 ₽

богатырский
иммунитет!

каротин,
клетчатка,
флавоноиды,
аминокислоты

витамины
B1, B2, C

Калории, ккал: 704
Белки, г: 22%
Жиры, г: 79%
Углеводы, г: 4%

железо,
кальций,
магний

мускулатура
сердца

фосфор,
натрий

Smart-ланч №3

Медальоны из говядины 300гр 990 ₽
(с пюре из зеленого горошка и ягодным соусом)
Свекольный желе-ролл с семгой с/с и шпинатом 145гр 410₽
Груша запечённая 175гр 240₽
(с корицей, курагой, изюмом, черносливом и орехами)

Итого: 1640 ₽

морс (ягодный, клюквенный) 250мл 100₽
хлеб зерновой 100гр 65 ₽

Дополнительное предложение

«Интеллект в шоколаде»

Финиковые конфеты с грецким орехом 20гр 120₽

Ореховый микс в шоколаде 20гр 100₽
на выбор: шоколад чёрный/белый/молочный/
комбинированный

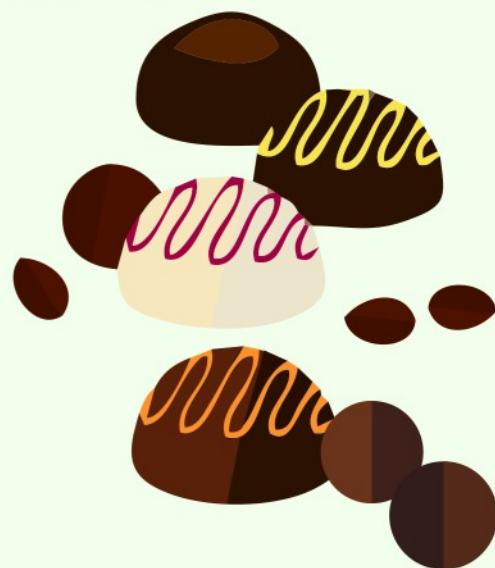
Клубника в шоколаде 100гр 250₽

Райская груша в шоколаде 20гр 100₽

Шоколадная конфета с острым перцем 10гр 70₽
Ручная работа.
(чёрный шоколад, сливки, перец чили)

Шоколадная конфета с фундучным пралине 10гр 70₽ / 35гр 150₽
Ручная работа.
на выбор: шоколад чёрный/белый/молочный/комбинированный

Конфета «Трюфель» 25гр 100₽
Ручная работа.
на выбор: шоколад чёрный/белый/молочный/комбинированный



«Энергетическая чаша» 50гр

Грецкий орех 120₽

Миндаль 120₽

Фундук 100₽

Тыквенные семечки 170₽

Сушёные бананы 120₽

Каштан 120₽

Арахис 120₽



Фуршет

Канapé (от 10 порций):

Груша + курага 25гр 25₽

Свекла + чернослив 25гр 25₽

Креветка с гуакамоле 35гр 190₽

Куриный рулет + черри 25гр 60₽

